

Термобельё

Функциональное бельё появилось благодаря развитию синтетических волокон и полотен из них. Уникальность его свойств, в первую очередь отвод пота, оценили профессиональные спортсмены. Сегодня функциональное бельё является привычной частью экипировки не только спортсменов, но и всех людей, которые ведут активный образ жизни, занимаются трудовой деятельностью, связанной с физическими нагрузками.

Термобельё – это тёплое функциональное бельё, которое сохраняет тепло и быстро отводит пот от тела человека.

Не впитывает пот. Обычно термобельё производится из полиэстера, полиамида или пропилена.

Особое потребительское свойство этих синтетических волокон заключается в том, что они в отличие от натуральных почти не впитывают влагу. Именно поэтому синтетическое бельё сохнет в течение нескольких минут, тогда как бельё из шерсти или хлопка нужно сушить часами.

Волокно	Максимальная способность впитывать влагу по отношению к хлопку (при норм.влажности)
Хлопок	1,00
Вискоза	1,27
Шерсть	1,55
Полиамид	0,47
Акрил	0,14
Полиэстер	0,05
Полипропилен	0,001

Натуральные волокна быстро впитывают влагу, отсыревают и долго удерживают её. Поэтому для активной деятельности в условиях холода теплое бельё из хлопка и шерсти не годится. Ведь впитав пот, оно в мокром виде уже не согревает, а начинает охлаждать. Именно так многие и простужаются, особенно дети!

Отводит пот. Отвод пота происходит благодаря структуре синтетических волокон и строению полотна.

Современные синтетические волокна очень тонкие и имеют особое сечение с увеличенной водоотталкивающей поверхностью.



Отвод влаги полотнами основан на капиллярном эффекте. Этот эффект можно усилить специальной структурой вязки с использованием пряжи разной толщины.

Пот проходит сквозь синтетическое полотно и не задерживается в нём. Далее либо испаряется, либо сдувается ветром (для летнего белья), либо впитывается в слой верхней одежды.

Сохраняет тепло. Необходимо понимать, что бельё не согревает, а лишь сохраняет тепло, которое выделяет человек. Лучше всего сохраняет тепло шерсть, затем хлопок и вискоза, затем синтетика. Теплоизоляционные свойства тем выше, чем больше неподвижного воздуха содержится в структуре полотна между волокнами.

Поэтому флис или синтетическое полотно с микроначёсом будут эквивалентны по количеству, качеству и продолжительности сохранения тепла более тонкому слою из шерсти.

Необходимо при выделении пота.

Человек потеет, когда активно двигается (физические нагрузки, спорт), когда ему жарко (в метро зимой) и ещё от нервного возбуждения (когда клюёт очень крупная рыба).

Условия для выбора. Чтобы выбрать термобельё, необходимо определиться с тем, сколько пота и тепла будет вырабатывать ваш организм при предполагаемых физических нагрузках в определённых погодных условиях.

Условия		Серии белья Комацо
Отвод пота	Сохранение тепла	
максимальный	слабое	функциональное летнее бельё
максимальный	среднее	809
максимальный	хорошее	790
		791
максимальный	максимальное	810
хороший	максимальное	807
хороший	хорошее	795
хороший	среднее	806
средний	максимальное	793
средний	среднее	794

Оптимальный диапазон температур

от 0°C до -20°C

от 0°C до -25°C

от 0°C до -35°C

При среднем потовыделении допустимо введение в состав термобелья хлопка или шерсти, при этом синтетический компонент (не менее 40%) справляется с отводом небольшого количества влаги. Тело остаётся сухим, а натуральные компоненты улучшают теплозащитные свойства изделия при той же толщине белья и поддерживают естественную влажность кожи.

Термобельё из двухслойного полотна рекомендуется использовать в условиях быстро изменяющейся или ветреной погоды, а также при быстром переходе от интенсивной физической нагрузки к низкой. В двухслойном термобелье внешний слой состоит из шерсти, хлопка или вискозы, а внутренний – к телу, обязательно из полиэстера или полипропилена.

Рекомендуется использовать термобельё из двухслойного полотна, когда верхняя одежда не обладает функцией отвода влаги. Если материал внешней одежды не “транспортирует” влагу дальше, то пот “застрянет” в наружном слое

белья. А слой, прилегающий к телу, останется сухим.

Условия эффективности. Термобельё должно сидеть на фигуре достаточно плотно, но не сдавливать, не тереть и не сковывать движения. Хорошее прилегание к телу, максимальный контакт с кожей гарантируют быстрый отвод пота.

Правила ухода. Принцип эксплуатации функционального белья очень простой. Днём хорошенько пропотеть, вечером простирнуть, за ночь изделие должно высохнуть, утром снова одеть.

Если микропоры полотна закупорены, функция отвода влаги уменьшается. Поэтому стирайте термобельё часто. Если после нескольких стирок функциональное бельё начнёт пахнуть, причина – недостаточная температура стирки. Постирайте изделие при 40-60°C (если в составе полотна присутствует шерсть, то только при 40°C). Не используйте “кондиционер” при стирке термобелья. Он оседает на поверхности волокон и снижает эффективность отвода влаги. Не гладьте термобельё горячим утюгом – это может оплавить синтетические волокна.

Обратите внимание! Нельзя судить о работе термобелья по первому впечатлению. Часто, примерив его при комнатной температуре и почувствовав жар, человек приходит к выводу, что это достаточно тёплое бельё. Это ощущение может быть вызвано “парниковым эффектом”, когда бельё плохо “дышит” и слабо отводит пот. В таком белье может быть холодно в морозную погоду и жарко в тёплую. Хорошее зимнее термобельё имеет широкую амплитуду комфортных температур, оно сохраняет тепло в морозы и не вызывает жара и потливости при комнатной температуре.

